

Муниципальное образование город Псков
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность»

Принято решением
Совета учреждения
МБУ ДО ДООСЦ «Юность».

Протокол № 3 от 19.08.16 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДООСЦ «Юность»
Камелин А.Ю.
Приказ от «19» 08 2016 г. № 82/00

Положение

«Об организации и режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность» г. Пскова

1. Общие положения.

1.1. Положение об организации и режиме занятий обучающихся (далее - Положение) определяет режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДООСЦ «Юность» (далее - Учреждение) и разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Уставом Учреждения, а также основывается на соблюдении законов Российской Федерации и Псковской области.

1.2. Настоящее Положение устанавливает требования к организации образовательного процесса, определяет количество обучающихся в объединении, продолжительность учебных занятий и режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Учреждения.

2. Требования к организации образовательного процесса.

2.1. Учреждение организует образовательный процесс в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности.

2.2. Образовательные программы, реализуемые в Учреждении, разрабатываются с учетом следующих особенностей:

2.2.1. По группам видов спорта:

- командные игровые виды спорта (баскетбол, гандбол, футбол);
- сложно-координационные виды спорта (спортивная аэробика, художественная гимнастика);
- циклические виды спорта (легкая атлетика).

2.2.2. По признанным в Российской Федерации видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.

2.2.3. По этапам и периодам подготовки:

- 1) спортивно-оздоровительный этап (весь период) - только для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;
- 2) этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года);
- 3) тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации; углубленной специализации);

2.3. Элементарной структурной единицей Учреждения является «группа» обучающихся.

2.4. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки, а в командных игровых видах спорта и с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) об их проведении.

2.5. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.6. Из групп обучающихся формируются детские объединения - отделения, обеспечивающие тренировочную деятельность, которые открываются по группам видов спорта.

2.7. Занятия в объединениях могут проводиться:

- с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.8. С целью углубленного изучения в образовательной программе могут быть предусмотрены индивидуальные занятия с обучающимися.

Занятия в индивидуальной форме могут проводиться:

- для одаренных обучающихся, успешно осваивающих дополнительные образовательные программы с целью углубленного изучения программы;
 - для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- Открытие объединений для занятий с обучающимися в индивидуальной форме допускается только с разрешения директора Учреждения при условии достаточного финансирования ФОТ педагогических работников.
- Численный состав обучающихся в группах индивидуального занятия с детьми от 1 до 4-х человек (по согласованию с Учредителем).
- 2.9. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях в течение учебного года, но не более 2-х, а также переходить по интересам ребенка из одного объединения в другое.
- 2.10. Зачисление обучающихся в учреждение производится в соответствии с локальным актом «Правила приема обучающихся в МБУ ДО ДООСЦ «Юность», на основании заявления родителей (законных представителей) ребенка или заявления подростка в возрасте старше 14 лет. Педагогические работники составляют списки обучающихся по группам и сдают в учебную часть для издания приказа.
- Приказы о зачислении и отчислении обучающихся издаются на основании списков, предоставляемых педагогами на начало учебного года – до 30 сентября и далее, как правило, 1 раз в три месяца и утверждаются директором.
- После издания приказа о зачислении, списки обучающихся заносятся в Журнал. Все записи в журнале ведутся в соответствии с Указаниями по ведению журнала.
- Списки обучающихся с персональными данными в конце Журнала допускаются выполненными на компьютере и прикрепленными на страницу.
- Контроль правильности ведения журнала проводится каждый месяц заместителем директора по УВР.
- Журнал рассчитан на учебный год и ведется в каждом объединении на каждом учебном занятии в соответствии с Календарно-тематическим планом.
- 2.11. Учреждение может проводить занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, в том числе: групповые занятия в детском объединении (по программе детского объединения), индивидуально и по месту жительства, при наличии дополнительной образовательной программы, указанной в приложениях к лицензии на право осуществления образовательной деятельности и адаптированной их возможностям.
- 2.12. Зачисление детей на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.
- 2.13. Учебные занятия могут проводиться на базах иных организаций и образовательных учреждений при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса, по согласованию с Учредителем. Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании Договора, заключенного в установленном порядке.
- 2.14. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарными учебными планами - графиками, расписанием учебных занятий.
- 2.15. Учебные занятия в учреждении проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время. Между началом занятий в Учреждении и окончанием занятий в общеобразовательном учреждении, должен быть перерыв не менее одного часа.
- 2.16. Продолжительность обучения в каждом объединении, формы занятий и система аттестации определяется дополнительной общеобразовательной программой.
- 2.17. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3. Наполняемость (количественный состав) группы.

3.1. Особенности формирования групп и определения недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах).

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Минимальная наполняемость группы (человек) для спортивных игр	Максимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	15	30	до 6
Этап начальной подготовки	1 год	15	15	25	6
	2 год	12	12	20	8
	3 год	12	12	20	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год	10	10	14	12
	2 год	8	10	12	14
	3 год	8	10	12	16
	4 год	6	10	12	18

3.2. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

4. Режим занятий обучающихся в Учреждении:

4.1. Продолжительность учебного года в Учреждении:

- по дополнительным общеразвивающим программам, по дополнительным предпрофессиональным программам (для основных педагогов дополнительного образования) учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

- по дополнительным общеразвивающим программам (для педагогов дополнительного образования работающих по совместительству) учебный год начинается со второй половины сентября, заканчивается 31 мая.

4.2. Продолжительность учебного года равна:

- по дополнительным общеразвивающим программам, по дополнительным предпрофессиональным программам (для основных педагогов дополнительного образования) 44 учебным неделям;

- по дополнительным общеразвивающим программам (для педагогов дополнительного образования работающих по совместительству) 34 учебным неделям.

4.3. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.4. Учреждение работает 7 дней в неделю. Учебные занятия, как правило, организуются в две смены. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу, в воскресенье, в каникулярное время.

4.5. В Учреждении при наличии двух смен занятий в спортивном зале организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещения.

4.6. Учебный час (академический час) в Учреждении - 40 минут; для детей от 6 до 7 лет - 30 минут. При формировании одновозрастной группы детей в возрасте от 5 до 6 лет – 25 мин., при разновозрастном составе групп 5-7 лет – 30 минут.

4.7. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

4.8. Режим занятий обучающихся для групп по этапам подготовки:

№ п/п	Направленность объединения	Кратность занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта		
1.1.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командно-игровых видов спорта)	2-3	1 до 40 мин. Для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 40 мин. – для остальных обучающихся.
1.2.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 40 мин.
2.	Занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта		
2.1.	На спортивно-оздоровительном этапе	2-3	не более 2-х академических часов
2.2.	На этапе начальной подготовки	3-4	не более 2-х академических часов
2.3.	На тренировочном этапе	до 6	не более 3-х академических часов

4.9. Режим занятий обучающихся устанавливается Расписанием учебных занятий.

4.10. Занятие в группах начинается и заканчивается по расписанию.

4.11. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН. Расписание учебных занятий утверждается директором Учреждения.

4.12. Изменения в расписании занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина и т.д. может корректироваться в течение учебного года после согласования с заместителем директора по УВР, по приказу директора Учреждения.

4.13. Учебная работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

5. Занятость обучающихся в период каникул

5.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул объединения могут работать по измененному расписанию учебных занятий с основным или переменным составом, индивидуально.

5.2. В каникулярное время, в т.ч. во время летних каникул, Учреждение может организовывать оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей, спортивно-массовые мероприятия, спортивные праздники, поездки, участие в конкурсах, фестивалях, выставках, экспедициях, туристических походах, экскурсиях, соревнованиях. В каникулярное время могут также создаваться различные объединения с постоянным и (или) переменным составом детей на своей базе, а также по месту жительства.

5.3. Организация занятости обучающихся в соответствии с учебной нагрузкой, с Планами педагогических работников на период каникул регламентируется приказами директора Учреждения.

Принято решением

Совета учреждения
МБУ ДО ДООСЦ «Юность».

Протокол № 2 от 26.04.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО ДООСЦ «Юность»
Камезин А.Ю.

Приказ от «26» 04 2017 г. № 46/00



ИЗМЕНЕНИЯ

в Положение

«Об организации и режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность» г. Пскова

1) Пункт 2.13. изложить в следующей редакции:

«Учебные занятия могут проводиться на базах иных организаций и образовательных учреждений при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса, по согласованию с Учредителем. Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании Договора, заключенного в установленном порядке».

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Решением Совета учреждения
МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

Директор
МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

Протокол № 3 от «23» 08 2019 г.

А.Ю. Камезин
Приказ «3» 2019 г. № 87/02



ИЗМЕНЕНИЯ

в Положение об организации и режиме занятий

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность»

1. п. 2.2.3. изложить в следующей редакции:

По уровням сложности образовательной программы:

- 1) спортивно-оздоровительный этап – только для дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) Базовый уровень сложности образовательной программы - для предпрофессиональных программ физкультурно-спортивной направленности;
- 3) Углубленный уровень сложности образовательной программы - для предпрофессиональных программ физкультурно-спортивной направленности.

2. п.п. 2.4. пункта 2 дополнить п.п. 2.4.1.:

При комплектовании учебных групп разница в возрасте обучающихся не должна превышать трёх лет.

3. п. 3.1. изложить в следующей редакции:

Особенности формирования групп и определения недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (уровней) сложности образовательной программы:

Уровень сложности образовательной программы	Период (год) обучения	Минимальная наполняемость групп (человек)	Минимальная наполняемость групп (человек) для командных видов спорта	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах.
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	15	До 6
Базовый уровень сложности	1	15	15	4-6
	2	14	14	6
	3	12	12	8
	4	12	12	8
	5	10	10	10
	6	8	10	10
Углубленный уровень сложности	1	8	10	12
	2	6	10	12
	3	6	10	14
	4	6	10	14

4. п. 3 дополнить п.п. 3.3.:

Срок обучения по дополнительным предпрофессиональным программам составляет 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного уровня).

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне может быть увеличен до 2 лет.

5. п. 4.8. изложить в следующей редакции:

Режим занятий обучающихся для групп по этапам подготовки:

№ п/п	Уровень сложности образовательной программы	Кратность занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта		
1.1.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командно-игровых видов спорта)	2-3	1 до 40 мин. Для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 40 мин. – для остальных обучающихся.
1.2.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 40 мин.
2.	Занятия по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта		
2.2.	На базовом уровне сложности 1-2 год обучения	3-4	не более 2-х академических часов
2.3.	На базовом уровне сложности 3-6 год обучения	3-4	не более 3-х академических часов
2.4.	На углубленном уровне сложности 1-2 годов обучения	до 6	не более 3-х академических часов
2.5.	На углубленном уровне сложности 3-4 годов обучения	до 6	не более 4-х академических часов