Задания

Для самостоятельного обучения обучающихся отделения спортивной аэробики

МБУ ДО ДООСЦ «Юность» спортивно-оздоровительные группы

Группы педагога дополнительного образования Апаркина Г.А.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Содержание | Примечание |
| 20.04.20 | Занятие по видео в группе ВК «Спортивная аэробика Юность» | Соблюдаем устные рекомендации |
| 22.04.20 | Занятие по видео в группе ВК «Спортивная аэробика Юность» | Соблюдаем устные рекомендации |
| 24.04.20 | Занятие по видео в группе ВК «Спортивная аэробика Юность» | Соблюдаем устные рекомендации |
| 27.04.20 | Занятие по видео в группе ВК «Спортивная аэробика Юность» | Соблюдаем устные рекомендации |
| 29.04.20 | Занятие по видео в группе ВК «Спортивная аэробика Юность» | Соблюдаем устные рекомендации |