

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол (для групп начальной подготовки, групп тренировочного этапа), 2017 год, автор: Скориченко А.И.

Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу разработана и составлена в соответствии с:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказом Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказом Министерства спорта России от 27 марта 2013 г. № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол».

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся.

ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.Наименование образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол (для групп начальной подготовки, групп тренировочного этапа)
2.Направленность программы	Физкультурно-спортивная
3.Актуальность и социальная значимость программы	- Актуальность данной программы найти оптимальное соотношение между объемами интересной для детей нагрузки (игры в футбол) и не очень интересной, но полезной для обучения футболу (упражнения специальной и общей подготовки). Хорошая освоенность техническими приёмами предполагает выполнять быстро и точно игровые упражнения.
4. Возраст и контингент детей	от 8 до 18 лет.
5. Цель и задачи программы	Цель: создание условий для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, совершенствования, воспитания физически развитой и образованной личности. Программа определяет направление и содержание тренировочной работы в отделении. Задачи:

	<ul style="list-style-type: none"> - привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом; - содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся; - воспитание высоких волевых, морально-этических и нравственноэстетических качеств; - развитие физических качеств футболистов силы, гибкости, быстроты, выносливости, координационных способностей, скоростно-силовых качеств, - <i>формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в футболе;</i> - обучение технике (перемещения, приема-передачи, ведения мяча, удары по воротам) и тактике (тактическим действиям в нападении и защите) игры в футбол; - приучение к игровым ситуациям. - выполнение нормативных требований. - формирование у занимающихся стойкого интереса к занятиям футболом. - осуществление подготовки спортсменов высокой квалификации, подготовки резерва в сборные команды Псковской области.
6.Сроки реализации программы	Программа рассчитана до 8 лет обучения.
7.Предполагаемые (ожидаемые) конечные результаты и социальный эффект реализуемой программы	Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний: <u>В области теории и методики физической культуры и спорта:</u> <ul style="list-style-type: none"> - история развития футбола; - место и роль физической культуры и спорта в современном обществе; - основы спортивной подготовки и тренировочного процесса; - основы законодательства в сфере физической культуры и спорта; - необходимые сведения о строении и функциях организма человека; - гигиенические знания, умения и навыки; - режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни; - основы спортивного питания; - требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке; - требования техники безопасности при занятиях футболом. 2. <u>В области общей и специальной физической подготовки:</u> <ul style="list-style-type: none"> - освоение комплексов физических упражнений; - развитие основных физических качеств и их

	<p>применительно к специфике футбола;</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности, функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию. <p>3. <u>В области избранного вида спорта – футбол:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня специальной физической и функциональной подготовленности; - овладение основами техники и тактики в футболе; - приобретение соревновательного опыта; - развитие специальных физических (двигательных) и психологических качеств; - повышение уровня функциональной подготовленности; - освоение соответствующих возрасту, и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок; - выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов.
<p>8.Содержание программы (основные разделы учебно-тематического плана)</p>	<p>Программа содержит следующие предметные области:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика физической культуры и спорта. 2. Общая физическая подготовка. 3. Специальная физическая подготовка. 4. Техничко-тактическая подготовка. <p>Поступающие сдают приёмные тесты для создания однородных по физическому развитию и уровню подготовки учебных групп. В конце учебного года занимающиеся сдают контрольные нормативы по общефизической и технической подготовке для перевода в следующую группу.</p> <p>В процессе реализации Программы предусмотрено следующее соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретическая подготовка в объеме не менее 10% от общего объема учебного плана; - общая физическая подготовка в объеме от 10% до 20% от общего объема учебного плана; - специальная физическая подготовка в объеме от 10% до 20% от общего объема учебного плана; - технико-тактическая подготовка футболиста в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана; - самостоятельная работа 10% от общего объема учебного плана; - посещение обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных общероссийских и международных, проводимых территории Российской Федерации; - организация совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями. <p>Важным условием выполнения поставленных задач</p>

	является систематическое проведение практических и теоретических занятий, контрольных упражнений, восстановительных мероприятий, регулярное участие в соревнованиях.
9. Система контроля за использованием программы	<p>1. Контроль исполнения программы осуществляется Администрацией МБУ ДО ДООСЦ «Юность»</p> <p>2. Для изучения эффективности учебного процесса в течение всего учебного года ведётся контроль за личностным развитием ребенка</p> <p>3. Участие в соревнованиях</p> <p>4. Сдача контрольно-переводных нормативов.</p> <p>Промежуточная и итоговая аттестация проводится во время тренировочного занятия в рамках годового учебного плана. Промежуточная аттестация проходит один раз в год в конце учебного года на каждом этапе обучения.</p> <p>Итоговая аттестация проводится с целью определения оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы в целом.</p> <p>Промежуточная и итоговая аттестация проводится в виде сдачи контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, технико-тактической подготовке и хореографической подготовке, в форме тестирования по теоретической подготовке, участие в соревнованиях, полной выполнения Программы (посещаемостью тренировочных занятий) и выполнением обучающимися разрядных требований.</p>
10. Ресурсное обеспечение программы (материально-техническое, финансовое, кадровое)	Для реализации данной программы созданы необходимые материально-технические условия, футбольное поле с искусственным покрытием, в зимнее время, тёплый хорошо освещённый спортивный зал, имеется инвентарь для проведения учебного процесса.
11. Заказчик программы	МБУ ДО ДООСЦ «Юность»
12. Дата утверждения к использованию в образовательном процессе МБУ ДО ДООСЦ «Юность»	28.03.2017 г.