

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта футбол, 2017 год, автор Семенов В.Г.

Актуальность, педагогическая целесообразность Программы дополнительного образования:

В современной социально-экономической ситуации эффективность системы дополнительного образования особенно актуальна, так как именно этот вид образования ориентирован на свободный выбор ребенка интересующих его видов спорта и форм деятельности, развитие его представлений о здоровом образе жизни. В целом данная Программа, при соблюдении изложенных в ней требований, обеспечивает последовательность и непрерывность многолетнего процесса обучения и тренировки юных футболистов.

Основные задачи программы.

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;
- формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники игры в футбол;
- воспитание трудолюбия;
- физическое воспитание личности;
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности;
- выявление одаренных детей для дальнейших занятий спортом;
- получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Возраст лиц, осваивающих Программу: 6-18 лет.

Количество детей в группах: 15-30 человек.

Основная функция Программы: физическое образование.

Вспомогательные функции Программы:

- физическое воспитание,
- спортивная подготовка

Результат реализации Программы:

- вовлечение в систему регулярных занятий футболом;
- формирование знаний, умений и навыков в футболе.

Основные показатели выполнения программных требований:

- стабильность состава обучающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;
- уровень освоения основ техники футбола.

Ожидаемые результаты

- овладение основами техники футбола;
- развитие физических качеств (выносливость, быстрота, скорость и др.);
- укрепление здоровья;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- формирование знаний об основах физкультурной деятельности