

Аннотация

к рабочим программам физкультурно-спортивной направленности, реализуемым в МБУ ДО ДООСЦ «Юность» в 2016-2017 учебном году.

В 2016-2017 учебном году в МБУ ДО ДООСЦ «Юность» реализуются дополнительные общеобразовательные программы по следующим видам спорта:

- легкая атлетика
- спортивные игры (баскетбол, футбол, гандбол)
- художественная гимнастика и спортивная аэробика.

1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности – спортивно-оздоровительные группы.

Обучение направлено на овладение навыками двигательной активности. Выполнение комплекса физических упражнений способствуют формированию правильной осанки, развитию таких качеств как гибкость, выносливость, повышению работоспособности, обучающихся, формированию здорового образа жизни.

Среди основных видов спорта существенное оздоровительное и прикладное значение имеют спортивные игры, они развивают координацию движений, выносливость, силу и ловкость. Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением всех основных групп мышц повышает общую работоспособность организма и его сопротивляемость к самым различным заболеваниям. Программы направлены на сохранение и укрепление здоровья, расширение двигательного опыта обучающихся, развитие и закрепление интереса к самостоятельным формам занятий спортом.

2. Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности – группы начальной подготовки (1-го,2-го,3-го годов обучения) и тренировочного этапа (1-го,2-го,3-го и 4-го годов обучения).

Программы составлены в соответствии со следующими нормативными документами:

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации №730 от 12.09.2013г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

- Федеральные государственные образовательные стандарты по видам спорта <http://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/5502/>.

Основными задачами реализации Программ являются:

- 1) формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- 2) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- 3) формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- 4) выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Решение перечисленных задач осуществляется на каждом возрастном этапе обучения и тренировки, исходя из конкретных требований, учитывающих специализацию и квалификацию обучающихся. В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.