

Управление образования Администрации города Пскова

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность»

**Учебно-тематическое планирование для группы СОГ
на 2018-2019 учебный год
по виду спорта футбол**

(составлено на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта футбол, 2017 год, автор Семенов В.Г.)

Группы СОГ
Возраст обучающихся 13 лет
Срок реализации программы 1 год
Педагог дополнительного образования

Семенов В.Г.

г. Псков, 2018 г.

Календарный учебный график группы «СОГ», футбол (2018-19 г.г.)
педагог дополнительного образования Семенов В.Г.

№ п/п	Дата	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Методы контроля
1.	18.09	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
2.	21.09	Практическое занятие	2	Удар по мячу подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
3.	23.09	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
4.	25.09	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
5.	28.09	Практическое занятие	2	Удар по мячу внутр. частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
6.	30.09	Практическое занятие	2	Соревновательные эстафеты, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
7.	2.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу внутр. частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
8.	5.10	Практическое занятие	2	Удары по мячу из различных позиций	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
9.	7.10	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
10.	9.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу внешн. частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
11.	12.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу с полукета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
12.	14.10	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
13.	16.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
14.	19.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу внутр. частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
15.	21.10	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
16.	23.10	Практическое занятие	2	Ведение мяча любой ч. стопы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
17.	26.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу внутр. частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
18.	28.10	Практическое занятие	2	Соревновательные эстафеты, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
19.	30.10	Практическое занятие	2	Удар по мячу подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
20.	2.11	Практическое занятие	2	Остановка и удар по мячу	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
21.	6.11	Практическое занятие	2	Ведение мяча любой ч. стопы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
22.	9.11	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
23.	11.11	Практическое занятие	2	Учебная игра, эстафеты	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
24.	13.11	Практическое занятие	2	Обучение технике ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
25.	16.11	Практическое занятие	2	Обучение технике ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль

26.	18.11	Практическое занятие	2	Обучение технике ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
27.	20.11	Практическое занятие	2	Ведение мяча разл. способами	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
28.	23.11	Практическое занятие	2	Сочетание: ведение мяча и удар по нему	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
29.	25.11	Практическое занятие	2	Передачи мяча в группе	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
30.	27.11	Практическое занятие	2	Передача мяча в движении	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
31.	30.11	Практическое занятие	2	Остановка падающего мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
32.	2.12	Практическое занятие	2	Ведение и остановка мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
33.	4.12	Практическое занятие	2	Удар по мячу подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
34.	7.12	Практическое занятие	2	Остановка и удар по мячу	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
35.	9.12	Практическое занятие	2	Ведение мяча ср. ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
36.	11.12	Практическое занятие	2	Удар по катящемуся мячу	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
37.	14.12	Практическое занятие	2	Ведение мяча ср. ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
38.	16.12	Практическое занятие	2	Остановка и удар по мячу	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
39.	18.12	Практическое занятие	2	Ведение мяча любым способом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
40.	21.12	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
41.	23.12	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
42.	25.12	Практическое занятие	2	Сочетание: ведение мяча и удар	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
43.	28.12	Практическое занятие	2	Учебная игра, эстафеты	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
44.	30.12	Практическое занятие	2	Эстафеты, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
45.	11.01	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
46.	13.01	Практическое занятие	2	Удар внутренней частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
47.	15.01	Практическое занятие	2	Удар внутренней частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
48.	18.01	Практическое занятие	2	Удары из различных позиций	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
49.	20.01	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
50.	22.01	Практическое занятие	2	Удар внешней частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
51.	25.01	Практическое занятие	2	Удары с полукета.	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
52.	27.01	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
53.	29.01	Практическое занятие	2	Удар прямым подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
54.	1.02	Практическое занятие	2	Удар внутренней частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
55.	3.02	Практическое занятие	2	Учебная игра, эстафеты	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
56.	5.02	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль

57.	8.02	Практическое занятие	2	Удар внутренней частью подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
58.	10.02	Практическое занятие	2	Учебная игра, эстафеты	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
59.	12.02	Практическое занятие	2	Удар прямым подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
60.	15.02	Практическое занятие	2	Удар по мячу с лета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
61.	17.02	Практическое занятие	2	Учебная игра, эстафеты	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
62.	19.02	Практическое занятие	2	Контрольные упражнения, игра	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование, хронометрирование
63.	22.02	Практическое занятие	2	Контрольные упражнения, игра	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование, хронометрирование
64.	24.02	Практическое занятие	2	Контрольные упражнения, игра	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование, хронометрирование
65.	26.02	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
66.	1.03	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
67.	3.03	Практическое занятие	2	Удар по мячу пяткой	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
68.	5.03	Практическое занятие	2	Ведение внутренней и внешней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
69.	7.03	Практическое занятие	2	Удары внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
70.	10.03	Практическое занятие	2	Эстафеты, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
71.	12.03	Практическое занятие	2	Удары из различных позиций	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
72.	15.03	Практическое занятие	2	Ведение внутренней и внешней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
73.	17.03	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
74.	19.03	Практическое занятие	2	Удар по мячу пяткой	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
75.	22.03	Практическое занятие	2	Удары по мячу с полулета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
76.	24.03	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
77.	26.03	Практическое занятие	2	Удары по мячу с лета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
78.	29.03	Практическое занятие	2	Удар внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
79.	31.03	Практическое занятие	2	Эстафеты, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
80.	2.04	Практическое занятие	2	Техника «резанных» ударов	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
81.	5.04	Практическое занятие	2	Удары по мячу головой	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
82.	7.04	Практическое занятие	2	Учебная игра внутри группы	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
83.	9.04	Практическое занятие	2	Контрольные испытания, игра 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование,

						хронометрирование
84.	12.04	Практическое занятие	2	Контрольные испытания, игра 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование, хронометрирование
85.	14.04	Практическое занятие	2	Контрольные испытания, игра 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Тестирование, хронометрирование
86.	16.04	Практическое занятие	2	Удары прямым подъемом	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
87.	19.04	Практическое занятие	2	Удары прямым подъемом, с лета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
88.	21.04	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
89.	23.04	Практическое занятие	2	Остановка мяча грудью	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
90.	26.04	Практическое занятие	2	Удары внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
91.	28.04	Практическое занятие	2	Эстафета, игра 2x2	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
92.	30.04	Практическое занятие	2	Техника отбора мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
93.	5.05	Практическое занятие	2	Удары серединой подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
94.	7.05	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
95.	10.05	Практическое занятие	2	Удары внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
96.	12.05	Практическое занятие	2	Убирание мяча внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
97.	14.05	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
98.	17.05	Практическое занятие	2	Удары внутренней ч. подъема	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
99.	19.05	Практическое занятие	2	Удары по мячу с лета	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
100.	21.05	Практическое занятие	2	Учебная игра 3x3, 4x4	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
101.	24.05	Практическое занятие	2	Остановка мяча грудью	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
102.	26.05	Практическое занятие	2	Техника ведения мяча	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль
103.	28.05	Практическое занятие	2	Товарищеская игра	Стадион «Машиностроитель»	Визуальный контроль