

Управление образования Администрации города Пскова

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность»

**Учебно-тематическое планирование для группы СОГ  
на 2018-2019 учебный год  
по виду спорта баскетбол**

*(составлено на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по спортивным играм, 2015 год, автор Лапшев Н.И.)*

Группа СОГ1  
Возраст обучающихся 14-16 лет  
Срок реализации программы 1 год  
Педагог дополнительного образования,  
работающий по программе

Лапшев Николай Иванович

г. Псков, 2018 г.

**Календарный учебный график на 2018-2019 учебный год**  
**Группа спортивно-оздоровительная**

№ п/п	дата	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов.	Тема учебно-тренировочного занятия	Место проведения	Форма контроля
1	17,09	15,30-16,10 16,20-17,00	теория	2	Инструктаж по ТБ	СЭЛ 21	опрос
2	18,09	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика	2	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом	СЭЛ 21	Опрос, визуальный контроль
3	20,09	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	СЭЛ 21	визуальный контроль
4	24,09	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	СЭЛ 21	визуальный контроль
5	25,09	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Основы методики обучения в волейболе	СЭЛ 21	визуальный контроль
6	27,09	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
7	1,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
8	3,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
9	4,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	опрос
10	8,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
11	10,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
12	11,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
13	15,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
14	17,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
15	18,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль

16	22,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Понятие об обучении и тренировке в группах.	СЭЛ 21	визуальный контроль
17	24,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
18	25,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
19	29,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
20	31,10	15,30-16,10 16,20-17,00	практика,	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
21	7,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
22	8,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе спортивных игр.	СЭЛ 21	визуальный контроль
23	12,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Роль соревнований в спортивной подготовке юных спортсменов	СЭЛ 21	визуальный контроль
24	14,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Виды соревнований. Понятие о методике судейства.	СЭЛ 21	визуальный контроль
25	15,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
26	19,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
27	26,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
28	29,11	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
29	3,12	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
30	5,12	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль



49	28,01	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специфика средств общей и специальной физической подготовки	СЭЛ 21	визуальный контроль
50	30,01	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
51	31,01	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
52	4,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
53	6,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
54	7,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
55	11,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
56	13,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
57	14,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
58	18,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
59	20,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
60	21,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
61	25,02	15,30-16,10 16,20-17,00	Практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
62	27,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
63	28,02	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
64	4,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
65	6,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
66	7,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль

67	11,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
68	13,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
69	14,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
70	18,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
71	20,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
72	21,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
73	25,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
74	27,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
75	28,03	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
76	1,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
77	3,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
78	4,04	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
79	8,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
80	10,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
81	11,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
82	15,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
83	17,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	тестирование
84	18,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль

85	22,04	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика,	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	Визуальный контроль
86	24,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
87	25,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Специальная физическая подготовка	СЭЛ 21	визуальный контроль
88	29,04	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Основы техники и тактики игры	СЭЛ 21	визуальный контроль
89	6,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Основы техники и тактики игры	СЭЛ 21	визуальный контроль
90	8,05	15,30-16,10 16,20-17,00	теория, практика	2	Основы техники и тактики игры	СЭЛ 21	визуальный контроль
91	13,05	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика,	2	Основы техники и тактики игры	СЭЛ 21	визуальный контроль
92	15,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Основы техники и тактики игры	СЭЛ 21	визуальный контроль
93	16,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
94	20,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
95	22,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
96	23,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
97	27,05	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
98	29,05	15,30-16,10 16,20-17,00	практика	2	Контрольные игры и соревнования	СЭЛ 21	визуальный контроль
99	30,05	15,30-16,10 16,20-17,00	Теория, практика	2	Контрольные испытания	СЭЛ 21	визуальный контроль