

9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта гандбол, 2015 год, автор Горшкова С.В.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 7-17 лет

Срок реализации программы - 1 год

Режим и формы занятий: 4(6) час в неделю; групповые

Цель программы: развитие личности каждого ребенка, укрепление здоровья, развитие у детей учебно-познавательных мотивов и двигательных способностей.

Задачи программы (образовательные, развивающие, воспитывающие)

Образовательные:

- овладение первоначальными основами техники и тактики игры в гандбол и физических упражнений;
- овладение навыками самоконтроля, личной гигиены, закаливания;
- знакомство с историей гандбола.

Развивающие:

- учить детей сознательно развивать физические качества: быстроту, выносливость, ловкость, силу, гибкость
- учить детей осмысливать, контролировать и оценивать собственные действия и действия своих товарищей;
- развивать мотивацию к познанию.

Воспитывающие:

- формирование культуры поведения и бесконфликтного общения;
- воспитание морально-волевых качеств: смелость, трудолюбие, целеустремленность и другие.

Формы и способы контроля:

- контрольные нормативы
- спортивные мероприятия, запланированные календарём;
- внутригрупповые соревнования по общей физической подготовке;
- товарищеские и матчевые встречи;
- диагностика эффективности воспитательного процесса

Ожидаемый результат:

В результате освоения обучающимися данной образовательной программы рассчитываем:

- сформировать систему знаний и способов деятельности по развитию основных физических качеств, соответствующих основному содержанию программы;

- сформировать готовность к продолжению занятий гандболом в учебно-тренировочных группах;
- воспитать важнейшие морально-волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, чувство товарищества.

Этап подготовки	Возраст занимающихся	Год обучения
Спортивно-оздоровительный	7- 17	Весь период