

б. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта баскетбол, 2016 год (Латонина С.А.)

Данная программа предназначена для работы на спортивно-оздоровительном этапе в МБУ ДО ДООСЦ «Юность» и рассчитана на 1 год, возраст обучающихся 10-15 лет.

Программа содержит пояснительную записку. Примерное распределение программного материала по разделам обучения. Выполнения контрольных нормативов и участие в соревнованиях.

Программа предполагает разностороннее развитие личности через развитие двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, в укреплении их здоровья.

Особый акцент в программе сделан на использование индивидуализированной подготовки организма ребёнка к физическим нагрузкам основанной на строгом дозировании по объёму, величине в соответствии с полом и возрастом, а также уровнем функционального и биологического развития обучающихся.

Практической ценностью программы является то, что в ней собран большой учебно-методический материал, что даёт возможность её реализации педагогам.

Программа направлена на:

1. Обеспечение разносторонней подготовленности обучающихся, их физическое развитие и укрепление здоровья.
2. Повышение уровня физической подготовленности, совершенствование коллектива обучающихся технико-тактического мастерства.
3. Укрепление опорного двигательного аппарата обучающихся.
4. Оптимальное выполнение контрольных и контрольно-переводных нормативов.
5. Обеспечение эмоционального благополучия воспитанников.
6. Приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям.
7. Развитие мотивации личности к познанию и творчеству.