

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский
оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность»
на 2023-2024 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Уставом МБУ ДО ДООСЦ «Юность».

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУ ДО ДООСЦ «Юность» (далее - Центр):

1. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии со способностями, интересами, запросами, состоянием здоровья обучающихся.

2. Привлечение максимального количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленных на развитие личности, пропаганду здорового образа жизни, воспитание физических и волевых качеств, профилактику вредных привычек и правонарушений.

3. Развитие мотивации детей к познанию и творчеству, развитие их склонностей и способностей, формирование личности нового качества.

4. Создание условий и механизма устойчивого развития дополнительного образования, в обеспечении его качества, доступности и эффективности по различным направлениям воспитательно-образовательной деятельности.

Главным условием для достижения целей Центра является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между годами обучения, уровнями обучения и типами программ, учитывались материально-технические условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- план воспитательной работы;
- систему контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Образовательные программы Центра направлены на учебно-тренировочную деятельность обучающихся от 5 до 18 лет по следующим видам спорта:

- легкая атлетика;
- художественная гимнастика;
- спортивная аэробика;
- спортивные игры (баскетбол, футбол).

Прием детей осуществляется по следующим возрастным критериям:

1. По общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительные группы):
 - отделение художественной гимнастики: девочки - с 5 лет;
 - отделение спортивной аэробики: мальчики и девочки - с 5 лет;
 - отделение легкой атлетики: девочки и мальчики - с 7 лет;
 - отделение спортивные игры (баскетбол): девочки и мальчики - с 8 лет;
 - отделение спортивные игры (футбол) - мальчики - с 8 лет.

Принимаются все желающие (при наличии свободных мест в группах!)

Для зачисления необходимо написать заявление на прием и взять справку у врача (педиатра) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий в спортивной секции.

2. По общеразвивающим программам (группы базового и углубленного уровня сложности):

- отделение художественной гимнастики: девочки - с 6 лет;
- отделение спортивной аэробики: мальчики и девочки - с 7 лет;
- отделение легкой атлетики: девочки и мальчики - с 9 лет;
- отделение спортивные игры (баскетбол): девочки и мальчики - с 8 лет;
- отделение спортивные игры (футбол): мальчики - с 8 лет.

Центр организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного и учебно-тренировочного процессов. Учебный план разрабатывается из расчета на 44 недели учебно-тренировочных занятий в условиях Центра и 6 недель каникул. Во время каникул возможно проведение занятий в условиях физкультурно-оздоровительного лагеря, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа обучающихся на период их активного отдыха. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей. Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом дополнительного образования с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, педагоги доп. образования отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность образовательного процесса на каждом этапе обучения определяется образовательной программой.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта. Продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам (группы **базового и углубленного уровня сложности**) включает в себя следующие уровни:

- базовый уровень - до 6 лет обучения;
- углубленный уровень - до 2 лет обучения.

Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 4 лет.

Численный состав групп определяется в соответствии с локальными актами Центра. Набор занимающихся осуществляется до 25 сентября текущего года.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительные группы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и

спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Базовый уровень:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- всестороннее развитие физических качеств детей;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Углубленный уровень:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по избранным видам спорта;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Директор МБУ ДО ДООСЦ «Юность»



А.Ю. Камезин



ТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

А.Ю. Камезин

Приказ от 31 августа 2023 г. №103/ОД

Учебный план работы в объединениях МБУ ДО ДООСЦ "Юность" на 2023-2024 учебный год.

Направленность дополнительного образования - физкультурно-спортивная

№ п/п	Название детского объединения (отделения)	Ф.И.О педагога дополнительного образования	Уровень сложности (этап подготовки)	Год обуч.	Кол-во учебных часов в неделю на 1 уч. групп	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных часов в год	Кол-во обучающихся в группе	Возраст детей	Итого часов в неделю	Форма промежуточной (итоговой) аттестации
1.		Нестерова И.А.	базовый	3	8	44	352	10	11-13		КПН, УС, Р
			углубленный	2	12	44	528	6	15-17		КПН, УС, Р
			углубленный	3	14	44	616	6	16-17	34	КПН, УС, Р
2.		Крылов Р.А.	базовый	3	6	44	264	14	9-11		КПН, УС, Р
			базовый	4	8	44	352	12	12-13		КПН, УС, Р
			базовый	6	10	44	440	10	13-14		КПН, УС, Р
			углубленный	2	12	44	528	8	14-17	36	КПН, УС, Р
3.		Яковлева В.В.	базовый	6	10	44	440	9	9-12		КПН, УС, Р
			углубленный	2	12	44	528	11	13-15		КПН, УС, Р
			углубленный	4	14	44	616	6	15-17	36	КПН, УС, Р
4.		Колосков Р.В.	базовый	4	8	44	352	8	9-12	8	КПН, УС, Р
5.		Михайлов Д.А.	базовый	6	9	44	396	12	13-15	9	КПН, УС, Р
6.		Драгунова Е.В.	спортивно-оздоровительный	1	6	34	204	15	6-7		КПН
			спортивно-оздоровительный	1	6	34	204	15	6-8	12	КПН
7.		Яковлева Т.Н.	спортивно-оздоровительный	1	6	34	204	15	6-7		КПН

легкая атлетика

			спортивно-оздоровительный	1	6	34	204	15	6-8	12	КПН
8.	баскетбол	Шум Н.Д.	базовый	1	6	44	264	15	8-10		КПН, УС, Р
			базовый	4	8	44	352	12	10-12		КПН, УС, Р
			базовый	6	10	44	440	10	12-15	24	КПН, УС, Р
9.		Иванова Е.А.	базовый	1	6	44	264	15	9-11		КПН, УС, Р
			базовый	3	8	44	352	12	13-15		КПН, УС, Р
			углубленный	2	12	44	528	10	15-17	32	КПН, УС, Р
10.		Козлова О.В.	базовый	1	6	44	264	15	8-9		КПН, УС, Р
			базовый	3	8	44	352	12	10-11		КПН, УС, Р
			углубленный	4	14	44	616	10	15-17	28	КПН, УС, Р
11.		Михайлова М.А.	базовый	2	6	44	264	15	11-12		КПН, УС, Р
			базовый	3	6	44	264	15	13-14		КПН, УС, Р
			базовый	4	8	44	352	15	14-15		КПН, УС, Р
	углубленный		3	12	44	528	10	16-17	32	КПН, УС, Р	
12.	Горланова Н.В.	базовый	1	6	44	264	15	12-13		КПН, УС, Р	
		базовый	3	8	44	352	12	12-14		КПН, УС, Р	
		углубленный	4	10	44	440	10	13-16		КПН, УС, Р	
		углубленный	4	12	44	528	10	14-16	36	КПН, УС, Р	
13.	Жданова Н.А.	базовый	3	6	34	204	15	14-16		КПН, УС, Р	
		базовый	3	6	34	204	15	14-16	12	КПН, УС, Р	
14.	Латонина С.А.	спортивно-оздоровительная	1	6	34	204	15	9-10		КПН	
		спортивно-оздоровительная	1	6	34	204	15	14-16	12	КПН	
15.	футбол	Скориченко А.И.	базовый	1	6	44	264	15	6-7		КПН, УС, Р
			базовый	1	6	44	264	15	6-7		КПН, УС, Р
			базовый	1	6	44	264	15	6-7	18	КПН, УС, Р
16.	художественная гимнастика	Иванова Н.В.	базовый	3	8	44	352	12	8-10		КПН, УС, Р
			углубленный	3	14	44	616	9	12-13		КПН, УС, Р
			углубленный	3	14	44	616	6	15-17	36	КПН, УС, Р
17.		Апаркина Л.Н.	базовый	1	6	44	264	15	6-7	6	КПН, УС, Р
18.		Жданова Н.А.	спортивно-оздоровительная	1	4	34	136	15	5-7	4	КПН

19.		Сафонова О.В.	базовый	2	4	34	136	15	9-11		КПН, УС, Р
			базовый	6	10	34	340	10	12-15		КПН, УС, Р
			спортивно-оздоровительная	1	2	34	68	19	6-8	16	КПН
20.	спортивная азробика	Апаркина Л.Н.	базовый	2	6	44	264	14	8		КПН, УС, Р
			углубленный	1	12	44	528	8	12-13		КПН, УС, Р
			углубленный	3	14	44	616	6	15-16	32	КПН, УС, Р
21.	спортивная азробика	Апаркин А.П.	базовый	1	6	44	264	15	7		КПН, УС, Р
			базовый	3	8	44	352	12	9-11		КПН, УС, Р
			спортивно-оздоровительная	1	6	44	264	15	5		КПН
			спортивно-оздоровительная	1	6	44	264	15	5-6		КПН
			спортивно-оздоровительная	1	6	44	264	15	6-8	32	КПН
22.	спортивная азробика	Апаркин Г.А.	базовый	4	8	44	352	12	10		КПН, УС, Р
			углубленный	1	12	44	528	8	12		КПН, УС, Р
			углубленный	3	14	44	616	6	14-16	34	КПН, УС, Р

КПН - контрольно-переводные нормативы по видам спорта, сроки сдачи - 25-31 мая 2023 г.

УС - участие в соревнованиях, в течение года

Р - выполнение разрядных нормативов по видам спорта, в течение года