

12. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта художественная гимнастика, 2016 год, автор: Иванова Н.В.

Автор-составитель: Иванова Наталья Валерьевна

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 6- 17 лет

Срок обучения: 3 года

Режим образовательного процесса и наполняемость учебных групп:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
Спортивно-оздоровительный	6-17 лет	15	30	6

Формы занятий:

1. Теоретические и практические;
2. Тестирование (промежуточное и итоговое);
3. Спортивно-массовые мероприятия, участие в соревнованиях;
4. Спортивно-оздоровительные лагеря

Цель и задачи программы: основной целью программы является создание условий для воспитания всесторонне развитой личности с ориентацией на здоровый образ жизни, развитие устойчивого интереса занятиями гимнастикой
Задачи:

1. Воспитывать устойчивый интерес к систематическим занятиям спортивной гимнастикой
2. Обучить основам техники и тактики спортивной гимнастики и др.

Ожидаемые результаты и способы их проверки:

1. Стабильность состава занимающихся.
2. Сохранение и укрепление здоровья, уровень физического развития занимающихся.
3. Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся (тестирование).
4. Выступление на городских соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях.

Формы подведения итогов реализации программы: выполнение контрольно-переводных нормативов, собеседование, опросы.

ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование образовательной программы	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА по художественной гимнастике для спортивно-оздоровительных групп для обучающихся 6-17 лет 2015 – 2018 г.
Направленность программы	Физкультурно– оздоровительной направленность.
Возраст детей	От 6 до 17 лет. В группу принимаются все желающие, по письменному заявлению родителей , имеющие врачебный допуск к занятиям художественной гимнастикой. В группе могут быть учащиеся разного возраста.
Цель и задачи программы	<p>Цель: целью программы является создание условий для воспитания всесторонне развитой личности с ориентацией на здоровый образ жизни, развитие устойчивого интереса занятиями гимнастикой</p> <p>Задачи: Воспитывать устойчивый интерес к систематическим занятиям спортивной гимнастикой. Развивать физические качества спортсменов. Обучить основам техники художественной гимнастики. Повышать уровень общей физической подготовки гимнастов, участвовать в городских соревнованиях.</p>
Предполагаемые (ожидаемые) результаты	<ol style="list-style-type: none">1. Стабильность состава занимающихся.2. Сохранение и укрепление здоровья, уровень физического развития занимающихся.3. Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся (тестирование).4. Выступление на городских соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях.5. Выполнение норматива юношеского разряда.

<p>Социальная значимость</p>	<p>Занятия гимнастикой удовлетворяет социальные потребности в общении, игре. Повышение социального и личного статуса учащихся. Организация содержательного и познавательного досуга детей. Физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений и навыков, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.</p>
<p>Учредитель</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр «Юность» ул. Кузнецкая, 33, Псков, 180004 E-mail: org512@pskovedu.ru</p>
<p>Формы и методы контроля за реализацией программы</p>	<p>Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся (тестирование). Выступление на городских соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях. Выполнение контрольно-переводных нормативов. Педагогическое наблюдение.</p>

